

		<h1>가 정 통 신 문</h1>		교무실 : 632-2082 행정실 : 632-2080
교훈	지성 (至誠)	호흡기 감염병 유행 대비를 위한 예방 수칙 안내		www.majang.hs.kr 이천시 마장면 마도로 23

안녕하십니까? 추워진 날씨에도 따뜻한 사랑과 행복이 가정 내에 가득하시길 바랍니다.

최근 증가 추세인 백일해 등 호흡기 감염병에 대비하기 위하여 질환 관련 정보와 예방 수칙을 가정에 안내드립니다. 본교에서는 감염병 관리 조직 정비 및 방역물품 관리 상태 점검 등의 철저한 호흡기 감염병 대응 노력을 통해 학생 건강에 만전을 기하고 있습니다. 가정에서도 본 교육 자료를 활용하셔서 학생 및 가정의 건강에 주의를 기울여주시기 바랍니다.

2024년 12월 4일

마 장 고 등 학 교 장 (직 인 생 략)

- 주요 호흡기 질환 정보 -

인플루엔자

◦ 개요

▶ 인플루엔자바이러스 감염에 의한 급성호흡기 질환



◦ 감염경로

▶ 감염된 환자의 호흡기로부터 비말로 전파

▶ 증상 시작 1일 전부터 발병 후 5~7일까지 전파



◦ 증상

▶ 고열(38~40°C), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통 근육통, 피로감, 식욕감, 식욕부진 등 전신증상을 보임

▶ 대부분 경증으로 자연 치유되지만 노인, 영유아, 만성질환자, 임신부 등은 합병증 발생 또는 기저질환 악화로 입원치료 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있음



◦ 예방법

▶ 예방접종

▶ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기

▶ 기침이나 재채기할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코 가리고 하기

▶ 호흡기 증상 시 마스크 착용

▶ 자주 만지는 표면과 물건은 청소와 소독하기



백일해

◦ 개요

▶ 백일해균(Bordetella pertussis) 감염에 의한 급성 호흡기 질환



◦ 감염경로

▶ 환자 또는 보균자의 비말 감염에 의해 전파



◦ 증상

▶ 전 연령에서 나타날 수 있으며 급성 호흡기감염병, 발작성 기침이 특징적 (발열은 삼하지 않음)



◦ 예방법

▶ 생후 2,4,6개월에 DTaP 기초접종 후, 생후 15~18개월, 4~6세 DTaP, 11~12세에 Tdap 추가접종

* 매 10년마다 Tdap 또는 Td 백신으로 추가접종

▶ 성인은 과거 접종력이 없는 경우, Tdap 또는 Td 백신 최소 4주 간격으로 2회 접종하고, 2차 접종 6~12개월 후 3차 접종

* 긴급적 첫 번째에 Tdap 백신 접종 권장 (적어도 한 번은 Tdap 접종)





호흡기감염병 예방을 위한

5대 예방수칙



첫째, 기침예절 실천

- ① 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ② 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ③ 기침한 후에는 비누로 손씻기
- ④ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- ① 흐르는 물에 비누로 30초 이상
 - ② 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- ※ 비누로 손 씻으면, 호흡기감염병 5명 중 1명이 예방 가능



셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- ① 2시간 마다, 10분씩 환기
- ② 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기