

		<h1>가 정 통 신 문</h1>		교무실 : 632-2082 행정실 : 632-2080
교훈	지성 (至誠)	2025학년도 2, 3학년 학생 소변검사 실시 안내		www.majang.hs.kr 이천시 마장면 마도로 23

안녕하십니까? 꽃샘추위에 가정 내 건강에 유의하시길 바랍니다.

본교에서는 2025학년도 2, 3학년 학생의 건강 증진 및 질병 조기 판별을 위하여 소변검사를 실시하고자 합니다.

특별히 소변검사로 확인하고자 하는 당뇨 및 주요 신장 질환은 한번 발생하면 평생을 관리해야 하며 증상이 나타나면 치료가 어려우므로 조기 발견, 조기 치료가 무엇보다 중요합니다. 집단 소변검사는 신장의 이상을 조기에 발견하여 적절한 치료를 통해 만성질환으로 이행되는 것을 최대한 막을 수 있어 가장 효과적인 검사법입니다.

아래 내용을 참고하셔서 학생들이 검사 유의 사항을 잘 지키고 검사 일에 결석하지 않도록 학부모님의 협조를 부탁드립니다, 검사 후 추후 관리에도 많은 관심을 부탁드립니다.

1. 검사목적 : 비뇨기계 등 관련 질환 조기 발견

2. 검사일시 : 2025년 3월 25일 (화) 5교시~

3. 대상학생 : 본교 2, 3학년

4. 검사비용 : 학교에서 부담(1인당 920원)

5. 검사항목 : 단백뇨, 잠혈, pH

6. 유의사항

- 검사 전날 지나치게 많은 야채나 과일, 비타민 C를 섭취하지 않도록 합니다.
- 검사 전날 지나치게 많은 육류를 섭취하지 않도록 합니다.
- 검사 전날 지나치게 심한 운동이나 과로를 하지 않도록 합니다.
- 월경 중인 학생, 특정 약물(스테로이드, 두통, 감기약 등)을 복용 중인 학생은 검사자에게 검사 시 알리도록 합니다.

7. 추후관리

가. 이상소견 학생 : 검사결과 단백뇨, 잠혈, pH에 이상이 발견되어 결과통지서를 받은 가정에서는 가까운 병원에서 재검진을 받으시길 바랍니다.

나. 정상인 학생 : 결과가 정상인 학생에게는 결과를 따로 배부하지 않습니다.

※ 검사일에 학교에서 검사를 실시하지 못한 경우 개인적으로 병원을 방문하여 검사해야 합니다. 이러한 경우, 검사를 위한 소정의 금액이 발생할 수 있습니다.

학생들이 수고로움을 덜고 원활히 검사받을 수 있도록 학부모님들의 많은 지도 부탁드립니다.

☆ 소변이란 무엇인가요?

우리의 몸은 등 쪽 허리 부분에 강낭콩 모양인 두 개의 신장이 있습니다. 여기에서 우리 몸에 필요한 물질은 흡수하고 필요 없는 것은 방광으로 보내게 되고 일정량이 되면 요도를 통해 몸 밖으로 나오게 되는데 이것이 우리의 소변입니다.

☆ 소변검사는 왜 하나요?

소변을 통해 소변 내의 요당, 요단백, 요잠혈 등을 확인하여 의심되는 신장 질환, 당뇨병을 발견하고 찾아냅니다.

☆ 정확한 검사 결과를 위해 무엇을 주의해야 하나요?

1. 신장 질환이 있거나, 검사결과에 영향을 미치는 약(스테로이드, 두통약, 감기약 등)을 복용한 경우에는 검사하시는 선생님께 꼭!!! 알려주세요.
2. 검사 전날이나 검사 당일 무리한 신체활동을 피하도록 합니다.
3. 검사 전날에 너무 많은 수분과 채소, 육류를 섭취하지 않고 평소대로 식사합니다.
4. 월경 중인 학생은 검사 시 검사 선생님께 꼭 알려주세요.

☆ 소변검사는 언제 어디서 하게 되나요?

1. 일시 : **2024년 3월 25일 화요일 5교시~**
2. 대상 : 2, 3학년
3. 장소 : 학교 보건 협회 검사원이 교실을 순회 (각 반당 20분 정도 소요)

☆ 소변검사는 어떻게 이루어지나요?

1. 해당 순서가 되면 요검사 종이를 받아서 조용하고 질서 있게 화장실로 이동
2. 처음과 마지막 소변이 아닌 **중간에 나오는 소변**을 이용하여 검사지에 묻힘
3. 소변을 묻힌 검사지를 가져와 검사원에게 결과를 보여주고 검사 여부를 표시
4. 검사 결과 이상이 나타나면 재검사를 시행 후 병원을 방문하여 정밀 진료 필요
진료 결과, 치료가 필요한 경우에는 치료를 해야 합니다

2025 년 3 월 18 일

마 장 고 등 학 교 장 (직 인 생 략)