		가 정 통 신 문	교무실 : 632-2082 행정실 : 632-2080
교훈	지성 (至誠)	2025학년도 1학기 학교밖 현장체험학습 안전교육	www.majang.hs.kr 이천시 마장면 마도로 23

학부모님 안녕하십니까?

학생의 올바른 성장과 학교 발전을 위해 노력해 주시는 학부모님께 깊은 감사를 드리며 학부모님의 가정에 건강과 평안이 깃들기를 기원합니다. '2025학년도 1학기 학교밖 현장체험학습'을 실시함에 따라 안전하고 즐거운 현장체험학습이 이루어질 수 있도록 안전교육 연수물을 보내드립니다. 학생들이 안전 수칙을 잘 지킬 수 있도록 가정 내에서 적극 지도해 주시기 바랍니다.

■ 일시: 2025. 5. 9. (금), 9:00~16:30

■ 장소: 용인 에버랜드

■ 대상: 전교생

■ 세부 일정

시 간	세 부 일 정
~09:30	집합, 안전교육
~10:00	국립생태원 도착 및 학급별 단체 사진 촬영
~11:00	국립생태원 환경 보호 교육
11:00~12:00	에버랜드 시설 내 관람 및 체험활동
12:00~13:30	점심식사
13:30~16:00	에버랜드 시설 내 관람 및 체험활동
16:00~16:30	학교 도착 및 종례 및 안전귀가지도

■ 학생 준비물: 상비약(멀미약 포함), 각종 감염병을 대비한 마스크 착용 등

◎ 이동 및 교통수단 안전교육

▶ 버스

- 버스를 기다릴 때 버스가 도착한 다음 차례로 차도로 내려가 승차한다.
- 휴게소 등 버스에서 내릴 때는 자기가 탄 버스의 위치나 표시를 확인한다.
- 휴게소에는 이동하는 차량이 많으므로 장난치지 않고 주변을 주의하여 관찰한다.
- 버스 안에서는 자리를 지키고 차창 밖으로 손이나 머리를 내밀지 않는다.
- 선반 위에 가방을 제대로 올려놓고, 지정된 좌석에 앉는다.
- 버스가 출발하기 전에 안전벨트를 꼭 착용하고 작동에 이상이 없는지 확인한다.
- 버스에서 내릴 때 긴 치마, 끈 달리 옷, 가방 등이 차 문에 걸 수 있으므로 주의한다.
- 버스 창밖으로 쓰레기 투기 및 손을 내밀지 않는다.
- 버스 창문을 열고 장난을 하지 않도록 한다.
- 버스의 앞뒤로 횡단으로 경우, 그 버스가 지난 다음에 길을 건넌다.
- 버스 내에서 전화 통화 시 마스크 착용한다.

- 차량 내에서 음식물 섭취 자제한다.
- 차량 내 마스크 착용, 차량 내 다른 사람과 거리를 유지한다.
- 차량 내 환기 가능할 경우 운행 전후 자주 환기한다.
- 좌석은 가급적 한 칸 띄워 앉는다.
- 사고가 나면 주변의 어른, 선생님께 도움을 요청한다.
- 차 안에서 화재가 났을 경우 큰소리로 화재 발생을 알린다.
- 사고 시 인솔자의 안내에 따라 사고 차량 밖으로 나온 뒤 안전한 곳으로 이동한다.
- 사고 시 문으로 내리기 어려운 경우 비상탈출용 망치로 창문을 깨고 나온다.

◎ 식품(식중독) 안전교육

- 테이블 간 칸막이 또는 좌석 간 2m 거리두기를 한다.
- 식사 전 30초 이상 비누로 손을 씻거나 손 소독제로 손 소독한다.
- 음식은 각자 개인 접시에 덜어 먹는다.
- 혼잡한 시간대를 피해서 방문하고 머무르는 시간을 최소화한다.
- 식사 시간을 제외한 식사 전, 후에는 마스크 착용하고 식사 시 대화를 자제한다.
- 외부의 신선한 공기가 실내로 충분히 유입되도록 창문 개방하여 환기한다.
- 환기 시에는 가능한 창문과 문을 개방하여 맞통풍한다.
- 냉난방기, 공기청정기의 바람이 사람에 직접 향하지 않도록 바람 방향을 천정 또는 벽으로 향하도록 사용, 가능한 바람의 세기를 낮추어 사용한다.
- 환기가 불가능한 밀폐 시설 식당은 이용하지 않는다.
- 식사 전 손을 반드시 깨끗하게 씻는다.
- 식품 섭취 전 알레르기 식품이 포함되어 있는지 확인한다.
- 찬 음식을 함부로 먹지 않는다.
- 버스와 같은 이동 수단에서 음식을 많이 먹지 않도록 한다.

◎ 공공시설 이용 예절 교육

- 안전사고에 대비하여 유해 물품을 휴대하지 않는다.
- 시간을 엄수하고 이동 시에는 항상 질서를 유지한다.
- 단체 지시나 인솔교사 및 안내원의 설명을 주의 깊게 듣고 개인 행동을 삼간다.
- 위험한 장소에는 접근하지 않도록 하며, 장난을 삼간다.

◎ 놀이공원

▶ 놀이기구 탑승 전 안전 수칙

- 놀이기구 탑승을 대기하면서 대기선의 안전선을 넘거나 안전울타리 밖으로 벗어나지 않도록 주의한다.
- 놀이기구별로 정해진 키 제한을 꼭 지키고, 보호자가 동반해야 되는 상황에서는 보호자와 함께 탑승하며 안전장비 착용이 필요한 놀이기구는 안전장비를 착용한다.

▶ 놀이기구 탑승 후 안전 수칙

- 안전장치가 없는 기구에서는 탑승 중 일어서거나 뛰어내리는 등의 돌발행위를 일체 하지 말아야 하며 음식이나 음료를 들고 탑승해서도 안 된다.
- 놀이기구를 탑승하고 난 뒤 다른 놀이기구를 탑승할 때에는 충분한 휴식을 가진

뒤에 이용하고 놀이기구 탑승 시 올바른 탑승 자세를 갖추고 안전에 불필요한 행동은 삼가고 정확한 자세를 갖춘 다음 안전벨트를 착용했는지 점검한다.

- 롤러 코스터류의 놀이기구 중 상체가 고정되는 기종은 개인별로 안전레버와 벨트가 있지 만 하체 고정형 기구는 개인별 안전장치가 없으므로 안전점검 시 함께 탄 사람들이 서로 서로 확인해주는 배려가 필요하다.
- 놀이기구의 기종마다 각기 특성에 맞는 안전벨트의 종류와 장착방법이 다르다는 사실에 유의하고 반드시 운행 요원의 안내에 따라 행동해야 안전하다는 사실을 기억해 둔다.

▶ 놀이기구 탑승 완료 후 퇴장 시 안전 수칙

- 정지하기 전에 안전장치를 푸는 행위나 정지하고자 서서히 움직이는 동안 놀이기구에서 뛰어내리는 행위는 매우 위험하므로 결코 해서는 안 된다.
- 탑승객은 자신의 소지품을 확인한 후 천천히 놀이기구에서 하차하여 지정된 출구로 나가고 출구로 뛰어나가는 행동 역시 대단히 위험하므로 자제한다.

◎ 성희롱·성폭력 등 성범죄 예방 교육

▶ 성폭력 예방 행동 요령 습관화

- 어떤 상황에서도 누군가가 같이 가자고 하면 부모님께 먼저 연락해야 한다.
- 부모님의 허락 없이 다른 사람을 따라가거나, 다른 사람이 주는 돈, 먹을 것, 게임기, 인형, 동물 등을 받지 않는다.
- 모르는 사람에게 자신의 이름, 주소, 전화번호 등의 정보를 알려주지 말아야 한다.
- 위급한 상황에서는 사람이 많은 곳으로 피해야 하며, 휴대전화가 없을 때는 공중전화를 이용해서 수신자 부담으로 집에 연락하는 방법을 알아두어야 한다.
- 누군가가 자신을 고 하거나 무섭거나 불편하게 한다면 빨리 그 자리를 피해야 하고 나중에 신고할 때를 대비하여 가해자의 특징을 기억해 둔다.

▶ 성폭력 피해 시 대처 방법

- 부모님이나 믿을 수 있는 어른께 사실을 알린다. 그것이 어려울 경우 성폭력 피해자 지원센터에 연락해서 도움을 요청한다.
- 몸에 상처나 멍이 있는 경우 사진을 찍어두고, 증거물품은 종이봉투에 넣어 보관한다. 당장은 고소를 하지 않더라도 나중에 고소할 경우를 대비하여 반드시 증거를 남겨두어야 한다.
- 입은 옷차림 그대로, 몸을 씻지 말고 가능한 빨리 수사기관을 방문한다.
- 수사기관(112, 1377, 1366 등)에 신고한다.

▶ 체험활동 중 성희롱·성폭력 예방 행동수칙

- 노골적인 음담패설을 삼가고 평소 친구들과 간에 서로 존중하는 언어를 사용한다.
- 성희롱을 당했다면 불쾌감을 즉시 분명히 표현하고 상대방의 싫다는 표현을 진지하게 받아들이고, 상대방이 동의하지 않는 농담 및 행동을 하지 않는다.
- 친구의 신체나 외모에 대해 성적(性的)인 평가나 비유는 삼가고 음란물을 보지 않는다.
- 불필요한 신체적 접촉은 피하고 주위에 피해자가 있을 때는 적극적으로 돕는다.

- 성희롱, 성폭력 사안을 접할 경우에는 혼자 해결하려고 하지 말고, 선생님께 알린다.

◎ 멀미 및 응급처치 요령

▶ 멀미 및 기타 사항

- 체험학습 전날 충분한 수면을 취하고, 승차 전 소화가 잘 되는 음식을 먹고, 우유 또는 우유가 든 음식은 먹지 않는다.

▶ 준비되지 않는 약: 멀미약

- 학교에서는 예방적 투약(아직 발생하지 않은 일을 위한 투약)을 하지 않으니 멀미가 있는 경우 스스로 미리 멀미약을 준비하여 복용한다.
- 본인이 평소에 먹는 약/생리대 등은 스스로 준비하여 온다.
- 간단한 외상(상처) 처치 및 감기, 두통, 설사 등의 증상을 위한 약품은 보건선생님이 준비하여 오나, 현장체험학습 장소 내에서 보건선생님을 찾기 어려울 수 있으니 의무실의 위치를 반드시 확인하고 이용한다.

◎ 기타 응급처치

꼼꼼 안전수칙 알아두기

1. 심폐소생술(CPR)

- 갑작스런 심장마비나 사고로 인해 폐와 심장의 활동이 멈추게 되었을 때 인공호흡과 흉부 압박으로 혈액을 순환시켜 정상적인 역할을 할 때까지 뇌 손상을 지연시키고 심장의 역할을 대신하여 주는 기술입니다.

2. 심폐소생술 구성도

- 환자가 의식이 회복되거나 119구급대원이 도착할 때까지 심폐소생술을 반복해서 시행합니다.



흉부 압박 30회



인공호흡 2회

구조자가 인공호흡을 모르거나 능숙하지 않은 경우에는 인공호흡을 제외하고, 지속적으로 '가슴 압박' 만을 시행하여도 생명을 살릴 수 있는 확률을 높일 수 있습니다.

3. 자동제세 동기(AED) 사용하기

- 자동제세동기는 심장의 기능이 정지하거나 호흡이 멈추었을 때 사용하는 응급처치 기기



1. 전원켜기



2. 두개의 패드 부착

- ▶ 패드 1 : 오른쪽 빗장뼈 바로 아래
- ▶ 패드 2 : 왼쪽 젖꼭지 옆 겨드랑이



3. 심장리듬 분석

- ▶ "분석 중" : 심폐소생술을 멈추고 환자에게서 손을 땀
- ▶ "제세동이 필요하지 않습니다." : 즉시 심폐소생술 다시 시작



4. 제세동 실시

- ▶ 제세동 버튼이 감박일 때 버튼을 눌러 제세동을 시행
- (주의사항) 제세동 버튼을 누르기 전에는 반드시 다른 사람이 환자에게서 떨어져 있는지 다시 확인, 작동 중 환자와 접촉 금지



5. 즉시 심폐소생술 다시 시행

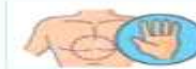
- ▶ 2분마다 심장 리듬 분석 후 반복 시행
- ▶ 119구급대가 현장에 도착할 때까지 지속 시행

4. 심폐소생술 따라하기



1. 의식 확인

환자의 양쪽 어깨를 가볍게 두드리면서 의식 확인 후 반응이 없으면 119에 신고하고 AED(자동제동기)를 가져오도록 함



2. 압박 위치

깍지를 낀 두 손을 가슴의 정중앙 위에 위치



3. 압박 방법

수직으로 최소 5cm 깊이, 분당 100~120회 속도



4. 흉부 압박(30회)

30회 흉부 압박 시행

※압박된 가슴은 완전히 이완되도록 손을 들었다가 다시 눌러야 함



5. 기도 유지

머리를 젖히고 턱을 들어 기도 유지



6. 인공호흡(2회)

코를 막고 입 속으로 2회 불어넣기



7. 압박 : 호흡 (30:2)

회복되거나 119구급대원이 올 때까지 흉부 압박과 인공호흡 반복함



8. 압박 중단시간 최소화

흉부 압박 시 중단 시간이 10초 미만인 되도록 함

5. 숨을 쉬지 못할 때



1. <완전 기도 폐쇄>

이물질이 목에 걸려 말을 못하고 숨을 못 쉬어 얼굴이 창백해질 때

※ 의식이 있을 때 : 하임리히법을 시행

- 환자의 뒤에 서서 허리를 팔로 감싸고 한쪽 다리를 환자의 다리 사이에 지지한다.

- 주먹 전 손의 엄지를 배꼽과 명치 사이의 복부 위치한다.

- 다른 한 손으로 주먹 전 손을 감싸고 빠르게 위로 밀쳐 올린다.

※ 의식이 없을 때 : 흉곽내 압력 변화와 호흡성 심정지 예방을 위해 가슴 압박 심폐소생술(CPR)을 실시한다.



2. <부분 기도 폐쇄>

이물질이 목에 걸려 기침을 하고 말은 할 수 있으나 답답해 할 때

- 숨이 통하는 경우에는 계속 기침을 하도록 유도하며, 이물질이 배출되지 않을때에는 즉시 119로 연락을 취한다.

6. 피를 흘릴때



1. 직접압박법 : 상처 부위에 헝겊 등을 대고 출혈이 멎을 때까지 세게 누르고 출혈 부위를 심장보다 높여줍니다.

2. 이물질이 박힌 경우 출혈이나 손상이 더 심해질 수 있으므로 되도록 빼지 않고 움직이지 않도록 고정 후 병원으로 갑니다.

7. 삐었거나 골절이 의심될 때



1. 다친 부위를 움직이지 않습니다.

2. 얼음이나 찬 것을 대줍니다.

3. 붕대나 방석 등을 감아 고정시킵니다.

4. 다친 부위를 높게 올려 줍니다.

8. 뱀에 물렸을 때



1. 손가락 하나가 지나갈 수 있을 정도로 물린 부위 위쪽 상부를 가볍게 묶어준다.(보통 물린 후 15분 이내에만 사용)
2. 물린 부위를 입으로 빨아내거나 칼을 사용하여 절개를 하지 않는다.
3. 몸을 고정시키고 손상부위를 심장보다 낮게 한 다음 병원으로 이송한다.

※ 뉘장, 담뱃재 등을 상처에 바르는 것은 도움이 되지 않으며 오히려 상처를 자극하기 쉽다.

9. 벌에 쏘였을 때



1. 침이 박힌 피부 주위를 딱딱한 카드등으로 눌러서 침을 제거합니다.
2. 통증을 해소하고 부기를 막기 위해서는 찬찜질을 합니다.
3. 통증이나 부기가 계속되면 병원으로 갑니다.

10. 화상을 입었을 때



1. 그림과 같이 흐르는 물을 큰 그릇에 받아 통증이 가실 때까지 식힙니다.

※ 흐르는 물에 직접 대고 식하지 않습니다.

(통증이 심해질 수 있음)

※ 옷을 입은 채 물에 담급니다.

※ 물집을 터뜨리면 세균감염을 일으킬 수 있으므로 터뜨리지 않습니다.

11. 코피가 날 때



1. 앉은 자세를 유지하게 하여 부상자의 혈압을 낮춥니다.
2. 상체를 약간 앞으로 숙이게 해서 혈액이 목으로 넘어가지 않고 코의 앞부분을 통해 흘러나올 수 있도록 합니다.
3. 목 뒤로 넘어가게 되면 질식하거나 메스꺼움, 구토 등을 일으킬 수 있습니다.
4. 엄지와 다른 두 손가락으로 코를 쥐고 5분 정도 눌러줍니다.

2025. 5. 08.

마 장 고 등 학 교 장 (직 인 생 략)